

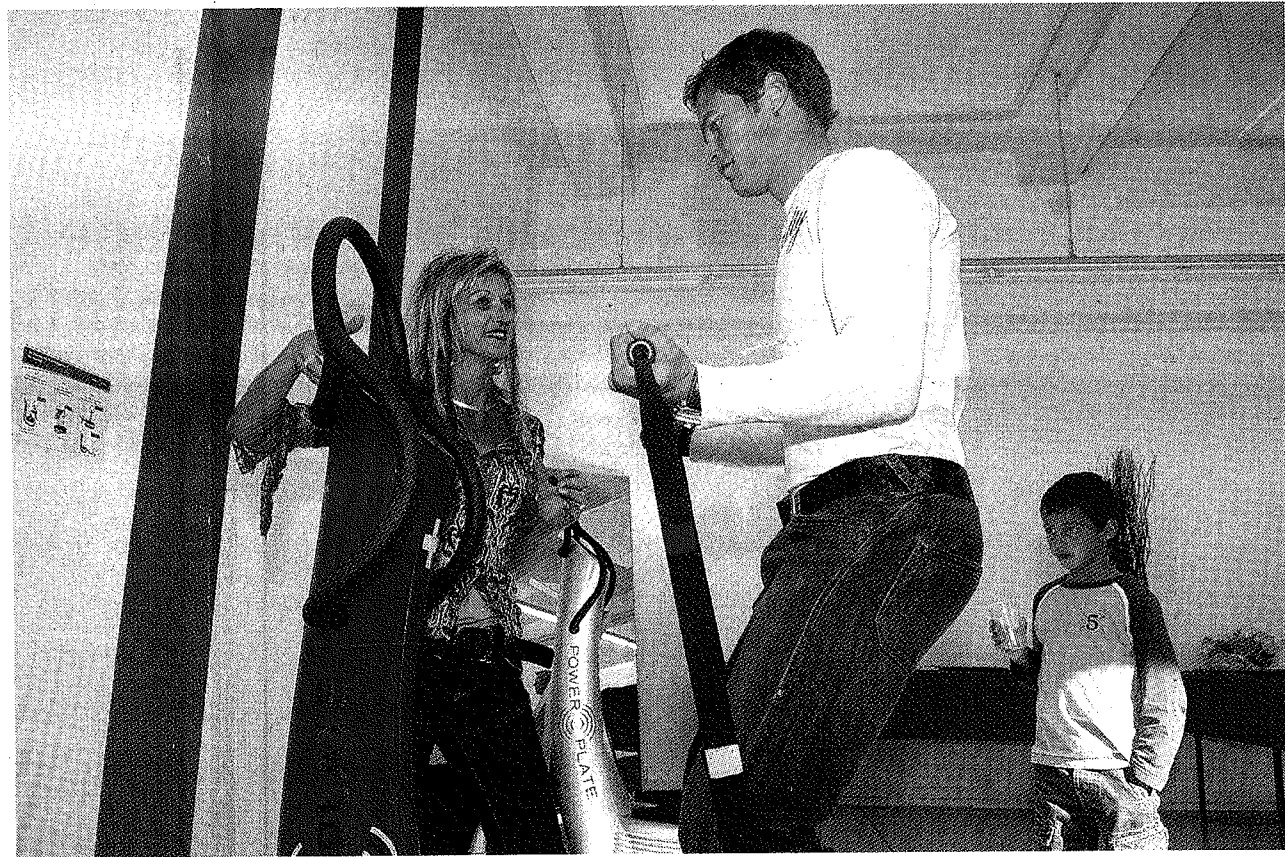
Ex-Mister Schweiz Renzo schwitzt in Glarus

Am Samstag wurde im Hauptort ein Fitness-Club eröffnet. Mit dabei: Ex-Mister-Schweiz, Renzo Blumenthal.

Von Samuel Trümpi

Glarus. – Neben dem Bündner Bauern-Beau Blumenthal war ein Fitnessgerät namens Power-Plate die Attraktion bei der Eröffnung. Das neue Fitnesscenter an der Schweizerhofstrasse führt Rita Zimmermann.

Mit dem Power-Plate-Gerät werden die Muskeln mit elektronischen Vibrationen stimuliert. Die Methode sei von russischen Wissenschaftlern für Astronauten entwickelt worden, welche im All keine Möglichkeit zum Trainieren hatten und mit dem Gerät dem Muskelschwund vorbeugten. «Nach einer Einführung braucht es nur noch 15 Minuten, um ein effektives Training zu absolvieren», verspricht Geschäftsführerin Zimmermann. Renzo Blumenthal war gestern als Werbeträger von Power Plate an der Eröffnung mit dabei. Den Fans gab er Autogramme – danach musste er für seine Werbefröhen schwitzen: Er führte das Gerät höchstpersönlich vor.



Muskelaufbau leicht gemacht: Instruktörin Rita Zimmermann erklärt Ex-Mister-Schweiz Renzo Blumenthal das Fitness-Gerät.

Bild Samuel Trümpi